

200 JEUNES DE LA MRC ROBERT-CLICHE RELÈVENT LE DÉFI 2 KM HANS KAI

Beauceville, le 31 août 2015 – Au cours du mois d'août, 200 jeunes de 7 à 12 ans des camps de jour de la MRC Robert-Cliche ont tous relevé le « Défi 2 km Hans Kai » organisé par la Coopérative de santé Robert-Cliche.

Madame Claudine Fecteau-Labbé, coordonatrice de l'événement et agente de prévention à la Coopérative de santé Robert-Cliche, fut elle-même surprise et ravie de l'impact du défi chez les jeunes : « *Tous étaient très motivés à relever ce défi. Ils s'y sont préparés tout l'été. Pour certains enfants, ce 2 Km représentait une première grande réussite dans le domaine de l'activité physique. Par exemple, j'ai pu voir des enfants qui avaient de la difficulté à courir quelques centaines de mètres au début de l'été compléter leur course de 2 Km avec assez de facilité.* »

Ce défi s'est tenu dans les camps de jour de Beauceville, Saint-Joseph, Saint-Odilon, Saint-Alfred, Saint-Frédéric, Saint-Victor et Tring-Jonction. Cette initiative fut rendue possible grâce à l'appui du projet *Bouge de là!* et au soutien financier de *Québec en Forme* dans le but d'intégrer le modèle « *Hans Kai – Jeunesse* » aux pratiques courantes des camps de jour de la MRC d'ici la fin de l'été 2016. Le programme « *Hans Kai – Jeunesse* » se veut un modèle de promotion des saines habitudes de vie destiné aux enfants et leur famille.

Du côté du *Bouge de là*, regroupement local de Québec en Forme, on se dit très fier de supporter des actions aussi porteuses pour la santé des jeunes. « *Savoir qu'autant de jeunes s'activent et parlent quotidiennement de saines habitudes de vie nous porte réellement à croire qu'ils intégreront plus facilement ces pratiques tout au long de leur vie. C'est ce que nous cherchons à faire chez Bouge de là* », nous mentionne la coordonatrice du regroupement, Mme Mireille Lessard.

À propos de la Coopérative de santé Robert-Cliche

La Coopérative de santé de la MRC Robert-Cliche a pour mission de développer un réseau de services de proximité en soins de santé dans la MRC Robert-Cliche. Elle se donne comme mandat de coordonner une offre globale de services en soins de santé sur ce territoire.

À propos du regroupement Bouge de là

Bouge de là est un regroupement de partenaires créé en 2008 qui souhaite que les acteurs-clés et les décideurs de la MRC Robert-Cliche soient engagés dans la création d'environnements favorables au développement et au maintien des saines habitudes de vie auprès des enfants et des familles.

-30-

Source et informations:

Rémi Bolduc, agent de développement des affaires
418 774-9878, poste 3422 / remi.bolduc@coopsanterc.com